

RUNNING SHOES

BY PINO DALLASEGA

He was defined as the "father" of the Italian Nordic Walking with Sticks, Pino Dallasega, born in 1955, coming from Predazzo, National instructor of Orienteering, Cartographer, he's been part of the Yellow Flames for 27 years.

Path, nature, and orientation are his indistinct passions. His kingdom remains The Dolomites, the woods and the valleys: "Walking is a dialogue with the landscape and alone with yourself. Walking is life "remains his daily motto." In life - he adds - you can go hundreds of thousands of miles without anything to learn from trails crossed and from people encountered.

In fact, what elevates the spirit of a traveler is the ability to enter the soul of the places and people he encounters along its path. " Its spirit seems to blend that of the professional walker and sportsman with 11 world championships and 17 Italian titles of Nordic Walking, with the pilgrim of the road, in 2009 he created the treasure of "Christ Thinking", which became one of the most popular dolomitic trails; In 2015 he Walked over a thousand kilometers on foot on the Pilgrimage of Santiago de Compostela, by Lourdes to Muxia. "This is the intrinsic spirit of my new project" WAYS - On the way ": walking to learn life, getting in touch with what is outside and inside us; Follow old prints to trace new routes; Retracing uses and habits to find new reading keys; Wander in history to safely go towards the future. "

THE STAR SHOES

"These are the shoes I used to carry the thousand miles of the walk of stars in 2015: from Lourdes (France) to Santiago, to Finisterre and Muxia (Spain). But I also have shoes that, for resistance and reliability, I kept on Use to hold Nordic Walking training courses as well as in my journey of the "Thinking Christ of the Dolomites".

In 2004 tracks Leggings Trekking

In 2008 I founded the Nordic Walking Italian School.

In 2009 the treasure of Christ Thinking, one of the most popular dolomitic trails.

He wrote Six books: "Nordic Walking - Walking With Chopsticks", "The Christ Thinking of the Dolomites "and" Thoughts from the peak book ", " Santiago de Compostela - I walked with the stars ", " Nordic Walking ".

In 2013 he presented the App "Nordic Walking".

In the same year, he presents "Ways - In The Way", In collaboration with Chiara Campostrini, On the steps of Characters of history: from the Way of Santiago, to the Way of Fatima, the Way to Jesus in Israel and Palestine, the Way of Thought in Greece, the Way of Christ Thinking, the Jacobean Way in the Valley of Non and Crete on the Path.

In 2015 he walked the Way of Santiago by himself, in 26 days and with a daily average of 42 Km.

SCARPE CHE SI ORIENTANO

di PINO DALLASEGA

E' stato definito come "il padre" del Nordic Walking italiano del camminare con i bastoncini, Pino Dallasega, nato nel 1955, valligiano fiemmesese di Predazzo, istruttore nazionale di Orienteering, cartografo, ho fatto parte per 27 anni delle Fiamme Gialle. Cammino, natura e orientamento sono le sue indistinte passioni. Il suo regno restano le Dolomiti, i boschi e le vallate: "Camminare è un dialogo con il paesaggio e con noi stessi. Camminare è la vita" resta il suo motto quotidiano. "Nella vita –aggiunge poi Pino-, si possono percorrere centinaia di migliaia di chilometri senza nulla imparare dai sentieri attraversati e dalle persone incontrate.

In realtà, ciò che eleva lo spirito di un viaggiatore è la capacità di entrare nell'anima dei luoghi e delle genti che incontra lungo il suo peregrinare". Il suo spirito sembra fondere quello del camminatore e sportivo professionista con 11 campionati del mondo e 17 titoli italiani di Nordic Walking, con il pellegrino della strada, nel 2009 ideò il trekking del "Cristo Pensante", diventato uno dei percorsi dolomitici più frequentati, e nel 2015 ha percorso oltre mille chilometri a piedi sul Cammino di Santiago de Compostela, da Lourdes a Muxia. "Questo è lo spirito intrinseco del mio nuovo progetto "WAYS – dentro il cammino": camminare per apprendere la vita, entrando in sintonia con ciò che sta fuori e dentro di noi; seguire vecchie impronte per tracciare nuove rotte; ripercorrere usi ed abitudini per trovare nuove chiavi di lettura; vagare nella storia per dirigersi a passi sicuri verso il futuro".

LE SCARPE STELLARI

"Queste sono le scarpe che ho utilizzato per compiere i mille chilometri del cammino

delle stelle nel 2015: da Lourdes (Francia) a Santiago, fino a Finisterre e Muxia (Spagna). Ma sono pure le scarpe che per resistenza e affidabilità ho continuato ad utilizzare per tenere i corsi di formazione di Nordic Walking, percorrendo svariate volte il mio cammino del “Cristo pensante delle Dolomiti”.

Nel 2004 traccia il trekking delle Leggende

Nel 2008 ho fondato la Scuola Italiana di Nordic Walking.

Nel 2009 il trekking del Cristo Pensante, uno dei percorsi dolomitici più frequentati.

Ha scritto sei libri : “Nordic Walking – Camminare con I bastoncini”, “Il Cristo pensante delle Dolomiti” e “Pensieri dal libro di vetta” , “Santiago de Compostela – Ho camminato con le stelle”, “Nordic Walking”.

Nel 2013 ha presentato la App ”Nordic Walking” .

Nello stesso anno, presenta “Ways – dentro il Cammino”, in collaborazione con Chiara Campostrini, sui passi dei personaggi della storia: dal Cammino di Santiago, al Cammino di Fatima, la via di Gesù in Israele e Palestina, la Via del pensiero in Grecia, il Cammino del Cristo pensante, il Cammino Jacopeo in Val di Non e Creta in Cammino.

Nel 2015 compie in solitaria il Cammino di Santiago, in 26 giorni e una media giornaliera di 42 Km.